

Cross solidaire

Les enseignants de l'école primaire NOTRE DAME ont proposé aux enfants de soutenir l'association les maristes bleus D'Alep.

Les enseignants D'éducation physique du collège ont décidé de participer à ce projet et de mobiliser les élèves des classes de sixième à travers **un cross de solidarité** qui se déroulera le

Jeudi 28 mai de 8h50 à 13h45.

Nous conseillons aux élèves pour faciliter leur identification au stade

- de porter un tee shirt blanc. S'ils le souhaitent ils pourront y inscrire le nom de leurs sponsors
- Apporter une épingle à nourrice pour accrocher le tableau des scores
-

Objectif :

En alternant **marche et course**, parcourir la plus grande distance possible pendant 45 minutes. Il n'y a pas de compétition, il s'agit d'une course d'endurance où chacun court à son rythme. Le but étant de faire **une action solidaire**.

- **Avant cette journée de solidarité**, chaque enfant devra partir à la recherche de sponsors qui le parraineront pour chaque kilomètre couru le jour de la course. Il peut s'agir d'un parent, d'un oncle ou d'un voisin.... La mise peut être entre 10 cts à 50 cts le km.

Prendre un bon petit déjeuner le matin et prévoir un vêtement pour se couvrir après la course

Programme de la journée :

Départ du collège à 8h50

Début de la course au stade à 9H30 pour les sixièmes

Durée de la course 45 minutes

A 12h, tous les groupes se retrouvent pour **un piquenique** (Prévoir de quoi se restaurer pour **les externes**)

Retour au collège 13h45

Après la course

- Chaque élève multiplie chaque promesse de don par le nombre de kilomètres qu'il a parcourus et retourne voir ses parrains pour leur demander leur don.

Tous vos dons à l'association

En vous remerciant pour votre aide et votre générosité

L'équipe EPS