



EVALUATION PENTABOND

CYCLE TERMINALE

FICHE ELEVE

NOM :

CLASSE :

PRENOM :

PRINCIPE DE L'EPREUVE :

Le pentabond est un enchaînement de 5 bonds après une course d'élan. Le premier bond est obligatoirement un cloche-pied.

Chaque élève réalise **6 essais** au maximum.

Essai nul si l'élève ne réalise pas de cloche pied sur le premier bond, s'il « mord » la planche d'appel, si l'élève n'arrive pas dans le sable (zone de réception)

PERFORMANCES RÉALISÉES :

Projet de la moyenne des 3 meilleures performances = M1 = _____

1^{er} essai : _____

4^{ième} essai : _____

2^{ième} essai : _____

5^{ième} essai : _____

3^{ième} essai : _____

6^{ième} essai : _____

MEILLEURE PERFORMANCE / 8 PTS =

P1 (meilleure performance) = _____ (*voir barême*)

MOYENNE DES 3 MEILLEURES PERFORMANCES / 8 PTS =

M2=(P1+P2+P3)/3 = _____ (*voir barême*)

ECART DE LA MOYENNE DES 3 MEILLEURES PERFORMANCES / 4 PTS =

Ecart=M1-M2 = _____ (*voir barême*)



BAREME PENTABOND TERMINALE

NIVEAU 1 NON ATTEINT

Meilleure performance			Moyenne des 3 meilleures performances		
NOTE /8	DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS	NOTE /8	DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS
0.4	6,87	8,00	0.4	6.30	7.50
0.8	7,00	8,50	0.8	6.50	7.75
1.2	7,42	9,05	1.2	6.87	8.00
1.6	7,83	9,55	1.6	7.00	8.50
2	8,22	10,07	2	7.42	9.05
2.4	8,62	10,57	2.4	7.83	9.55
2.8	9,00	11,06	2.8	8.22	10.07
3.2	9,39	11,56	3.2	8.62	10.57
3.6	9.76	12.05	3.6	9.00	11.06

NOTE /4	Ecart au projet
0	Ecart \geq 0.60m
0.5	0.60m > Ecart \geq 0.50m
1	0.50m > Ecart \geq 0.40m
2	0.40m > Ecart \geq 0.30m
3	0.30m > Ecart \geq 0.20m
4	0.20m > Ecart

DEGRE D'ACQUISITION DE NIVEAU 1

Meilleure performance			Moyenne des 3 meilleures performances		
	DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS		DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS
4	10,14	12,53	4	9.39	11,56
4.4	10,49	13,00	4.4	9.76	12.05
4.8	10,86	13,47	4.8	10,14	12,53
5.2	11,20	13,93	5.2	10,49	13,00
5.6	11,55	14,39	5.6	10,86	13,47
6	11,88	14,85	6	11,20	13,93

DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2

Meilleure performance			Moyenne des 3 meilleures performances		
	DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS		DISTANCE FILLES	DISTANCE GARÇONS
6.4	12,22	15,28	6.4	11,55	14,39
6.8	12,54	15,73	6.8	11,88	14,85
7.2	12,87	16,15	7.2	12,22	15,28
7.6	13,17	16,58	7.6	12,54	15,73
8	13,50	17,00	8	12,87	16,15