

Javelot niveau 2

NOM	PRENOM			CLASSE		
Performance : 5 points	Essai n°1	Essai n°2	Essai n°3	Meilleur essai	Note /5 points	
Maîtrise / 10 points						
Critère 1 : trajectoire du javelot	Pointe au niveau de l'œil				1	3 points
	Le lancer est dans l'axe				1	
	Le javelot part avec un angle de 35° à 40°				1	
Critère 2 : chemin de lancement	chemin de Lancement court				1	2 points
	Chemin de Lancement moyen				1.5	
	Chemin de Lancement grand				2	
Critère 3 : vitesse donnée au javelot	Le javelot part lentement				1	2 points
	Le javelot part avec une vitesse moyenne				1.5	
	Le javelot part avec une grande vitesse				2	
Critère 4 : Elan	Lance sans élan				0.5	2 points
	Lance avec double appui				1	
	Lance avec élan complet				2	
Critère 5 : Liaison élan-lancer	Pas de liaison élan-lancer				0.5	1 point
	Pas de « rupture » entre l'élan et le lancer				1	
Investissement/ 2 points : Attentif, cherche à progresser						

Barème

filles	Points	garçons
5	0.5	9m
6	0.75	10
7	1	11
7.30	1.25	11.5
7.70	1.5	12.30
8.20	1.75	13.30
9	2	14.70
10	2.25	16
11	2.5	17.50
12	2.75	19
13	3	20.50
14	3.25	22
15	3.5	23.50
16	3.75	25
17	4	26.50
18	4.25	28
19	4.5	29.50
20.20	4.75	31
21.30	5	32.5

