

# Javelot niveau 2



<b>Maîtrise / 8 points</b>						
<b>Critère 1 :</b> <b>Tenue et placement du javelot</b> <i>(temps pendant lequel il est porté par le lanceur)</i>	Lance de profil /bras jambes en opposition				<b>1</b>	Sur 3 points
	Finir grand au moment du lâché de javelot				<b>1</b>	
	Termine sa course face en avant et grand.				<b>1</b>	
<b>Critère 2 :</b> <b>Continuité des actions pendant la prise d'élan</b>	Elan- Pas croisées ou pas chassés- Phase finale				<b>2</b>	2 point
	Rupture d'une des 3 phases				<b>1</b>	
	Rupture de deux phases				<b>0,5</b>	
<b>Critère 3 : régularité dans sa projection</b> <i>Comparer la meilleure performance avec la moyenne des performances</i>	<b>Meilleur perf</b>	<b>3 points</b>	<b>2points</b>	<b>1 point</b>	<b>0,5 point</b>	3 points
	< 10m	0,50m	1m	1,50m	2m	
	>10m<15	1m	1,50m	2m	2,50m	
	>15m<20	1,50m	2m	2,50m	3m	
	>20m	2m	2,50m	3m	3,5m	

## Performance 8 points Barème javelot de 600 grammes

filles	Points	garçons
4 m	1	7
4,5m	1,5	7,5m
5 m	2	8
5,5m	2,5	8,5m
6m	3	9m
7m	3,5	10m
8m	4	11m
9m	4,5	12m
10m	5	13m
11m	5,5	14m
12m	6	15m
13m	6,5	16m
14m	7	17m
15m	7,5	18m
16m	8	19m

## Connaissance /progrès 4 points

Implication de l'élève durant le cycle de travail dans son rôle de binôme (juge de chute et sécurité)	2
Implication de l'élève durant le cycle de travail au sein du groupe classe :	
Apprentissage .....	1
Responsabilité (aide aux rangements)...	1