

# EVALUATION COURSE DE HAIES BACCALAUREAT



## FICHE ELEVE

NOM :

CLASSE :

PRENOM :

### PRINCIPE DE L'EPREUVE :

La course de haies consiste à réaliser **deux courses de 150 mètres** (récupération de 20 mn minimum entre les deux parcours). Le candidat part avec ou sans blocs de départ mais **le départ est commandé**. Chaque 150 m haies comprend 6 haies espacées de 20 m sauf la première qui est placée 30 m après le départ. La hauteur des haies est de 84 cm pour les garçons et 70 cm pour les filles.

Après l'échauffement et avant la première course, le candidat note sur sa fiche le temps visé pour le premier 150 haies. Après la première course, le candidat note sur sa fiche le temps visé pour le deuxième 150 haies.

La meilleure des performances réalisées dans l'une des deux courses compte pour 40% de la note (cf barème).

Le temps cumulé des deux courses (somme des deux), compte pour 40 % de la note.

L'écart entre les prédictions et les réalisations compte pour 20 % de la note.

Si l'une des courses est entachée de nullité (2 faux départs, chute), une troisième et ultime course sera proposée au candidat.

### PROJET / TEMPS REALISE/4PTS =

PROJET 1ère COURSE (P1): \_\_\_\_\_ TEMPS 1ère course (R1) : \_\_\_\_\_

PROJET 2<sup>ème</sup> COURSE (P2) : \_\_\_\_\_ TEMPS 2<sup>ème</sup> COURSE (R2) : \_\_\_\_\_

ECART PROJET / TEMPS REALISE (**D**) = Différence P1 ET R1 + différence P2 ET R2

Voir barème

### MEILLEURE PERFORMANCE / 8 PTS =

Meilleure performance = \_\_\_\_\_ (voir barème)

### ADDITION DES DEUX COURSES / 8 PTS =

R1+R2 = \_\_\_\_\_ (voir barème)

# BAREME

## Course de Haies

### NIVEAU 1 NON ATTEINT

Meilleure performance				ADDITION DES DEUX COURSES	
NOTE /8	TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS	NOTE /8	TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS
0.4	37	32,5	0.4	75,5	66,7
0.8	36,25	31,65	0.8	74	65
1.2	35,50	30,80	1.2	72,5	63,3
1.6	34,75	30,05	1.6	71	61,6
2	34,05	29,25	2	69,5	60,1
2.4	33,30	28,60	2.4	68,1	58,5
2.8	32,60	27,85	2.8	66,6	57,2
3.2	31,90	27,25	3.2	65,2	55,7
3.6	31,20	26,60	3.6	63,8	54,5

NOTE /4	Ecart au projet (D)
0	Ecart $\geq$ 4,50"
0.5	4,5" > Ecart $\geq$ 4"
1	4" > Ecart $\geq$ 3,5"
1,5	3,5" > Ecart $\geq$ 3"
2	3" > Ecart $\geq$ 2,5"
2,5	2,5" > Ecart $\geq$ 2"
3	2" > Ecart $\geq$ 1,5"
3,5	1,5" > Ecart $\geq$ 1"
4	1sec > Ecart

### DEGRE D'ACQUISITION DE NIVEAU 1

Meilleure performance				ADDITION DES DEUX COURSES	
	TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS		TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS
4	30,50	26,00	4	62,4	53,2
4.4	29,80	25,45	4.4	61	52
4.8	29,10	24,85	4.8	59,6	50,9
5.2	28,45	24,40	5.2	58,2	49,7
5.6	27,80	23,85	5.6	56,9	48,8
6	27,10	23,40	6	55,6	47,7

### DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2

Meilleure performance				ADDITION DES DEUX COURSES	
	TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS		TEMPS FILLES	TEMPS GARÇONS
6.4	26,45	22,95	6.4	54,2	46,8
6.8	25,80	22,55	6.8	52,9	45,9
7.2	25,15	22,15	7.2	51,6	45,1
7.6	24,50	21,75	7.6	50,3	44,3
8	23,85	21,05	8	49,00	43,5