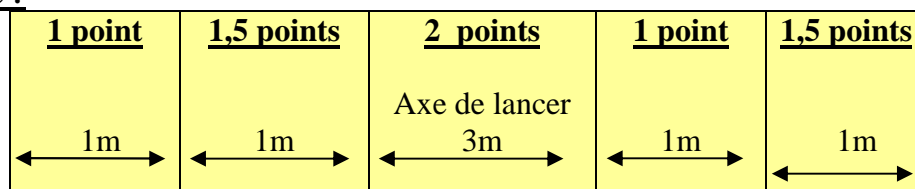


Javelot niveau 1



Maîtrise / 8 points			
Critère 1 : Tenue et placement du javelot <i>(temps pendant lequel il est porté par le lanceur)</i>	Javelot tenu correctement (main sur le grip, paume vers le haut)	0,5	Sur 2,5 points
	Coude du bras avant haut à la hauteur de l'épaule	0,5	
	Lance de profil / bras jambes en opposition	0,5	
	Finir grand au moment du lâché de javelot	0,5	
	Pointe au niveau de l'œil	0,5	
Critère 2 : trajectoire du javelot <i>Temps pendant lequel, il est suspension, en vol une fois lâché)</i>	Le javelot part avec un angle de 35° à 40°	0,5	Sur 0.5point
Critère 3 : chemin de Lancement <i>(chemin parcouru par l'engin du début de la prise d'élan jusqu'à l'éjection finale)</i> Javelot près du corps et allongé vers l'arrière	chemin de Lancement court	0,5	Sur 2 points
	Chemin de Lancement moyen	1	
	Chemin de Lancement grand	2	
Critère 4 : point de chute	Dans l'axe de l'engin	2	Sur 2 points
	Près de l'axe à 1m	1	
	Loin de l'axe à 2 m	0,5	

Schéma du point de chute :



Critère 5 : Efficacité de la prise d'élan

Négatif	Pas de gain (nul)	0 à 0,5 m	0,5 à 1m	1 à 1,5	1,50m et plus
0 point	0 point	0,25 point	0.5 Point	0.75point	Sur1 point

Performance 8 points Barème javelot de 500 grammes

filles	Points	garçons
4m	1	7m
5m	2	8m
6m	3	9m
7m	4	10m
8-9m	5	11-12m
10-11m	6	12-13m
12m-13m	7	14-15m
14m	8	16m

Connaissance /progrès 4 points

Implication de l'élève durant le cycle de travail dans son rôle de binôme (juge de chute et sécurité)	2
Implication de l'élève durant le cycle de travail au sein du groupe classe :	
Apprentissage	1
Responsabilité (aide aux rangements)...	1