



EVALUATION

Relais-vitesse niveau 1

Performance sur 8 points
moyenne des 2 performance (donneur et receveur)

NOTE	2x30m
8	8"3
7,75	8"4
7,5	8"7
7,25	8"8
7	9
6,75	9"2
6,5	9"4
6,25	9"6
6	9"8
5,75	10"
5,5	10"3
5,25	10"5
5	10"8
4,75	11"1
4,5	11"4

NOTE	2x30m
4,25	11"7
4	11"4
3,75	11"7
3,5	12"
3,25	12"3
3	12"7
2,75	13"1
2,5	13"5
2,25	13"7
2	13"9
1,75	14"
1,25	14"1
1	14"4
0,75	14"6
0,25	14"8

MAITRISE SUR 8 POINTS EN Optimisant la vitesse de transmission

5 points

NOTE	Ecart -temps additionné et temps du relais
5	-0,6
4,75	-0,5
4,5	-0,45
4,25	-0,4
4	-0,35
3,5	-0,3
3	-0,25
2,5	-0,2
2	-0,1
1,5	0
1	0,25
0,5	0

3 points

Donneur		
	départ debout placé (tonique, fléchi)	0,5
	donner le témoin à hauteur du receveur	0,5
	donne le témoin bras tendu	0,5

Receveur		
	Part à fond au moment ou le donneur passe la marque	0,5
	Court sur 10 mètres avant de recevoir le témoin	0,5
	tend le bras pour recevoir le témoin lorsque le donneur arrive à sa hauteur	0,5

En cas de réception hors zone de transmission une pénalité de 4 secondes sera donnée

L'évaluation est réalisée sur la piste ou sur le terrain de foot synthétique
la moyenne des 2 performances sera calculée (receveur- donneur)

les élèves sont repartis en binôme
pour l'évaluation:

Nous regroupons 3 binôme de 2 élèves (6 élèves) repartis dans 6 rôles:

- 1 donneur
- 1 receveur
- 1 chronométreur
- 1 starter
- 1 observateur pour le donneur
- 1 observateur pour le receveur

INVESTISSEMENT -PROGRES 4 points

1 POINT

Sait observer et remplir la fiche le jour de l'évaluation

1 POINT

sait chronométreur

1 POINT

sait donner le départ (starter)

1 POINT

Sait juger et valider ou non la transmission du relais