



EVALUATION

DEMI FOND 6ème

Performance sur 8 points

NOTE	9 minutes
4	13 km/h
3,75	12,5 km/h
3,5	12 km/h
3,25	11,5 km/h
3	11 km/h
2,75	10,5 km/h
2,5	10 km/h
2,25	9,5 km/h
2	9 km/h
1,75	8,5 km/h
1,5	8 km/h
1,25	7,5 km/h
1	7 km/h
0,75	6,5 km/h
0,5	6 km/h

NOTE	3 minutes
4	14,5 km/h
3,75	14 km/h
3,5	13,5 km/h
3,25	13 km/h
3	12,5 km/h
2,75	12 km/h
2,5	11,5 km/h
2,25	11 km/h
2	10,5 km/h
1,75	10 km/h
1,5	9,5 km/h
1,25	9 km/h
1	8,5 km/h
0,75	8 km/h
0,5	7,5 km/h

L'évaluation est réalisée sur une piste de 400m balisée tous les 50 mètres

La vitesse est instantanée pour 3 minutes de course

La vitesse instantanée pour 9 minutes est calculée en divisant le nombre de balises par 3

Différence entre les 9' et les 3'

4 points

NOTE	
4	1 km/h
3,5	0,75 km/h
3	0,5 km/h
2	0,25 km/h
1	0 km/h

Différence dans le projet

4 points

4	0 km/h
3,5	0,25 km/h
3,25	0,5 km/h
3	0,75 km/h
2,75	1 km/h
2,5	1,25 km/h
2,25	1,5 km/h
2	1,75 km/h
1,75	2 km/h
1,5	2,5 km/h
1	2,75 km/h
0,5	3 km/h

INVESTISSEMENT /CONNAISSANCES- 4 points

1 POINT

Sait observer et remplir la fiche le jour de l'évaluation

1 POINT

sait correctement remplir sa fiche en cours de cycle

1 POINT

Participe, aide et travaille de façon irrégulière

1 POINT

sérieux, bonnes connaissances de l'activité, volonté, prise d'initiatives