

# Fiche élève relais-vitesse

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_

Nom de l'observateur: \_\_\_\_\_ Nom du Binome \_\_\_\_\_

Mettre une croix dans la case ou les cases correspondantes

<b>Donneur</b>	départ debout placé ( tonique, fléchi)	
	donner le témoin à hauteur du receveur	
	donne le témoin bras tendu	
	donne le témoin dans la zone de transmission	

<b>Receveur</b>	Part à fond au moment ou le donneur passe la marque	
	Court sur 10 mètres avant de recevoir le témoin	
	tend le bras pour recevoir le témoin lorsque le donneur arrive à sa hauteur	
	reçois le témoin dans la zone de transmission	

TEMPS DU RELAIS 2X30M :

		1	2	3
Je suis <b>DONNEUR</b>	Le TEMPS du relais est			
Je suis <b>RECEVEUR</b>	Le TEMPS du relais est			

# Fiche élève relais-vitesse

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_

Nom de l'observateur: \_\_\_\_\_ Nom du Binome \_\_\_\_\_

Mettre une croix dans la case ou les cases correspondantes

<b>Donneur</b>	départ debout placé ( tonique, fléchi)	
	donner le témoin à hauteur du receveur	
	donne le témoin bras tendu	
	donne le témoin dans la zone de transmission	

<b>Receveur</b>	Part à fond au moment ou le donneur passe la marque	
	Court sur 10 mètres avant de recevoir le témoin	
	tend le bras pour recevoir le témoin lorsque le donneur arrive à sa hauteur	
	reçois le témoin dans la zone de transmission	

TEMPS DU RELAIS 2X30M :

		1	2	3
Je suis <b>DONNEUR</b>	Le TEMPS du relais est			
Je suis <b>RECEVEUR</b>	Le TEMPS du relais est			